

Práce se změnou

Toto cvičení by Vám mohlo pomoci zjistit, jak moc je změna ve vašem pracovním životě žádoucí.

Napište si do tabulky plusy a mínusy vaší současné kariéry:

Pozitiva současného stavu	Negativa současného stavu

Pokud byste se rozhodli pro zásadní změnu ve své kariéře, co by mohlo nastat?

Nové možnosti (šance)	Případná rizika

Odpovězte na následující otázky:

Jsou šance, které vám nabízí změna, dostatečně lákavé?

Jak byste mohli zvýšit pravděpodobnost, že jich dosáhnete?

Jsou rizika velká, nebo přijatelná?

Jak moc vás mohou ohrozit?

Jak je můžete snížit a co můžete udělat pro jejich úplné odstranění?

Kdo a co vám v tom může pomoci?